

Zu Fuß über die Alpen

Gregor Borgenheimer aus Schönau am Königssee startet beim Transalpine-Run

Schönau am Königssee (GeB) - Eine große sportliche Herausforderung nimmt Gregor Borgenheimer ab 5. September an. Borgenheimer, der nebenbei die Schönauer Leichtathleten trainiert, ist als ehemaliger »Zwanzigkämpfer« und Ausdauerathlet hartes Training gewohnt. Jetzt geht es bis 12. September beim Gore-Tex Transalpine-Run um eine Überquerung des Alpenhauptkamms von Nord nach Süd. Die Sportler müssen in acht Tagesetappen von Oberstdorf nach Latsch in Italien knapp 240 Kilometer Distanz und nahezu 14 000 Höhenmeter im Aufstieg überwinden.

Aus Sicherheitsgründen und auch zur mentalen Unterstützung starten die Teilnehmer nicht alleine bei diesem Abenteuer, das die Laufenthusiasten auf der Westroute von Deutschland über Österreich und die Schweiz nach Südtirol führen wird. Im Team Falke-ActiveSportshop-Team tritt der 37-Jährige zusammen mit seinem Bruder Martin Borgenheimer bei diesem harten Langstreckenrennen an. Die beiden passionierten Läufer aus Schönau am Königssee und Lüneburg kämpfen bei dieser Prüfung von Körper und Geist nicht nur gegen die Uhr und den inneren Schweinehund an, sondern messen sich mit insgesamt fast 250 Duos aus der ganzen Welt.

Was für Außenstehende angesichts mehrerer Marathon-Tagesabschnitte innerhalb von einer Rennwoche unmöglich erscheint, ist der Traum von Gregor Borgenheimer, den sich der gelernte Sportwissenschaftler schon immer erfüllen wollte: Intensiv ist dann auch das gemeinsame Training. Um die Strecke von Oberstdorf, über Lech, St. Anton, Galtür, Scuol, Mals und

Schlanders bis nach Latsch konditionell zurücklegen zu können, »werden wir 10 bis 14 Stunden pro Woche trainieren«, erzählt Borgenheimer. Insgesamt kommen bei diesem Pensum 80 bis 120 Trainingskilometer pro Woche zusammen. »Erste Priorität ist es, heil anzu-

Ihr direkter Draht zur »Anzeiger-Redaktion«

Für Informationen und Anfragen:
Tel. 086 52 / 95 84 - 22 oder 23

Für Veranstaltungskalender:
Tel. 086 52 / 95 84 - 24 • Fax 95 84 - 29

www.Berchtesgadener-Anzeiger.de

E-Mail:
redaktion@berchtesgadener-anzeiger.de

kommen, und wenn's gut läuft, vielleicht eine Platzierung im vorderen Drittel«, sagt Gregor Borgenheimer. Mit Watzmann, Göll & Co. sind die Trainingsbedingungen für den Transalpine Run natürlich ideal. Ausflüge zum Hocheck oder eine Untersberg-Überschreitung gehören demnach zum Wochenendprogramm von Gregor Borgenheimer.

Informationen zum Rennen unter www.transalpine-run.com.

Läufer im Team mit Mountainbiker

Anger (SKK) - Bereits zum 19. Mal findet in Anger am 18. September zum Gedenken an den langjährigen Vorstand des Sportclubs die Lois-Doff-Gedächtnisstaffel statt. Dabei bilden jeweils ein Läufer und ein Mountainbiker ein Team. Es können sich Damen-, Herren- und Mixedstaffeln melden, Einzelstarter sind nicht zugelassen. Die Strecken von 5 Kilometern für den Läufer und 6,2 Kilometern bei 360 Höhenmetern für den Biker sind bewusst moderat gewählt, um jedem Breitensportler einen Anreiz zur Teilnahme an einem sportlichen Wettbewerb zu bieten.

Der Start erfolgt um 18.00 Uhr am Dorfplatz in Anger. Infos zu den Strecken und zur Anmeldung sind im Internet unter www.sc-anger.de/leichtathletik erhältlich. Da der SC Anger in diesem Jahr sein 75-jähriges Bestehen feiert, wird die ausrichtende Abteilung Leichtathletik bei der abschließenden Siegerehrung nicht nur die Erstplatzierten ehren, sondern allen teilnehmenden Sportlern ein kostenloses Buffet anbieten.



240 Kilometer und 14 000 Höhenmeter: Gregor Borgenheimer wird zusammen mit seinem Bruder Martin beim Transalpine-Run von Oberstdorf nach Latsch/Italien antreten.

Foto: privat